ADHS bei Erwachsenen

Diagnostik und neue psychotherapeutische Behandlungsansätze



Inhalt der Fortbildung

ADHS systematisch zu diagnostizieren und differentialdiagnostisch von anderen Störungen wie (k)PTBS, Persönlichkeits-störungen oder affektiven Störungen mit teilweise ähnlicher Symptomatik klar abgrenzen zu können, ist für viele Therapeut:innen und Ärzt:innen noch eine Herausforderung.

Wir vermitteln Ihnen anschaulich, wie Sie eine systematische ADHS-Diagnostik durchführen können. Dabei verbinden wir eine klinische und entwicklungs-psychologische Herangehensweise mit etablierten
ADHS-Tests. Wir stellen Ihnen einen sinnvollen »Werkzeugkasten« an Tests vor und vermitteln Ihnen, wie Sie die Testergebnisse im klinischen Kontext interpretieren können.

Anhand von Fallbeispielen und Videos erläutern wir differenzialdiagnostische Kriterien und die Schweregradeinschätzung der Symptomatik, auf deren Grundlage Sie dann die weiterführende psychotherapeutische Behandlung planen können.

Außerdem stellen wir Ihnen mit der mentalisierungsbasierten Psychoedukation und der mentalisierungsbasierten Therapie für ADHS (MBT-ADHS) einen **neuen Behandlungsansatz** vor, den wir an der IPU in Berlin **über 5 Jahre entwickelt** und mit beforscht haben.

Schwerpunkte der Fortbildung

- **Vermittlung der Diagnostik und Differential-diagnostik der adulten ADHS** mit etablierten Testinstrumenten (HASE, DIVA) anhand von Videos.
- **Vermittlung neuer Behandlungsansätze** in Form der mentalisierungsbasierten Psychoedukation und der mentalisierungsbasierten Therapie für ADHS (MBT-ADHS) anhand von klinischen Beispielen und Videos.

Ziele der Fortbildung

ADHS sicher zu diagnostizieren und neue, mentalisierungsbasierte Ansätze für die Behandlung zu kennen.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an alle Fachgruppen insbesondere an approbierte Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen, sowie Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen in Ausbildung.

Hier können Sie sich ein Interview zur MBT für ADHS anhören

Termine und Programm

02./03.04.2027 (online)

Freitag (6 UE)

Block 1	
14.30 – 16.00 Uhr	**Einführung in die ADHS als Neurobiologische Entwicklungs-varianz – die Bedeutung von Emotionsregulation und Mentalisieren für die Diagnostik und Behandlung von ADHS**
Block 2	
16.15 – 17.45 Uhr	**Grundlagen der Diagnostik anhand von Fallballspielen**
Block 3	
18.00 – 19.30 Uhr	**Grundlagen der Diagnostik anhand von Fallbeispielen**

Samstag (6 UE)

Block 1	
9.30 – 11.00 Uhr	**Grundlagen der Differential-Diagnostik anhand von Fallbeispielen**
Block 2	
11.15 – 12.45 Uhr	**Neue therapeutische Behandlungsansätze: mentalisierungsbasierte Therapie für ADHS (MBT-ADHS) anhand von klinischen Beispielen**
Block 3	
14.00 – 15.30 Uhr	**Neue therapeutische Behandlungsansätze: mentalisierungsbasierte Therapie für ADHS (MBT-ADHS), anhand von klinischen Beispielen Mentalisierungsbasierte Psychoedukation für Erwachsene mit ADHS**

Dozentinnen



Dr. med. Lenka Staun

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytikerin (DPV/IPA), Gruppenanalytikerin (SGAZ), MBT-Therapeutin, MBT-Supervisorin und Gruppenlehranalytikerin (D3G).
Expertin für ADHS; hat mit der mentalisierungs-basierten Therapie für ADHS (MBT-ADHS) einen neuen Therapieansatz entwickelt und beforscht.
Studienleiterin der Studie »MBT bei ADHS« an der IPU Berlin.
In eigener Praxis mit Schwerpunkt Neurodivergenz tätig.
Gastwissenschaftlerin der Charité Berlin.



Monique Michel (M.A.)

Klinische Psychologin, Praxis Dr. Lenka Staun
Schwerpunkt ADHS und ASS-Diagnostik
Wissenschaftlerin an der Charité.

Veranstaltungsort

ONLINE
Der Link wird Ihnen per Mail vor der Veranstaltung zugesandt.

Anmeldung

Kosten

460 €

Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen in Weiterbildung: 410 €

Überweisung an:
Staun & Michel GbR
FYRST - ein Angebot der Deutsche Bank AG
IBAN: DE59 1007 0397 0085 0107 00
BIC: PBNKDEFF
Bitte geben Sie als Zahlungsgrund
»Name + ADHS-Seminar + Datum« an

Zertifizierung durch die Psychotherapeutenkammer:
Die Veranstaltung ist von der Psychotherapeutenkammer mit 12 Punkten zertifiziert. Bitte melden Sie sich unter kontakt@praxis-staun.de per Mail an.

Bei Fragen stehen wir Ihne jederzeit zur Verfügung, wenden Sie sich gerne an folgende E-Mail-Adresse:
kontakt@praxis-staun.de

Stornierung
Stornierungen sind kostenpflichtig; die volle Teilnahme-gebühr wird fällig, wenn die Stornierung weniger als 28 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgt. Eine einmalige Umbuchung auf eine andere Veranstaltung ist möglich, wenn die Umbuchung mehr als 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn erbeten wird. In diesem Fall ist eine Verwaltungspauschale von 60 € zu zahlen.

praxis-staun.de